



João Carlos Alves Bueno

Endereço para acessar este CV: <http://lattes.cnpq.br/2584171237007092>

ID Lattes: **2584171237007092**

Última atualização do currículo em 04/03/2020

Bacharel em Educação Física pela (PUCPR); Pós-graduação em Treinamento de Força e Hipertrofia - UFPR; Pós-graduação em Fisiologia do Exercício - UFPR. Possui experiência na área de Treinamento de Força, Reabilitação neuromuscular e Artes Marciais. Atua nos seguintes temas: Nutrição e Suplementação Esportiva, Treinamento de Força, Esportes de Combate e Reabilitação Neuromuscular. Linhas de pesquisa: Suplementação Nutricional no Desempenho Físico-Esportivo, Aspectos Metodológicos do Treinamento de Força, Esportes de Combate e Fisioterapia Esportiva. Atualmente, é o Coordenador do Departamento Neuromuscular do Instituto do Joelho e Ombro - IJO, do Médico e Cirurgião - Lucio Ernlund, e como Preparador Físico de Atletas de Alto Desempenho (Soccer; MMA; StockCar) na Empresa Team Carlos Alves (**Texto informado pelo autor**)

Identificação

Nome	João Carlos Alves Bueno
Nome em citações bibliográficas	BUENO, J. C. A.;BUENO, JOÃO CARLOS ALVES;ALVES BUENO, CARLOS;JOÃO. C.A. BUENO;BUENO, JOÃO C.A.
Lattes iD	http://lattes.cnpq.br/2584171237007092

Endereço

Endereço Profissional	Universidade Federal do Paraná, Centro de Pesquisa em Exercício e Esporte. Rua Coração de Maria Jardim Botânico 80210132 - Curitiba, PR - Brasil Telefone: (41) 33604325
------------------------------	--

Formação acadêmica/titulação

2016 - 2018	Mestrado em Educação Física (Conceito CAPES 6). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil. Título: EFEITOS DO REGANHO DE PESO AGUDO SOBRE O STATUS DE HIDRATAÇÃO E A FORÇA DE PREENSÃO MANUAL EM LUTADORES DE ARTES MARCIAIS MISTAS - MMA, Ano de Obtenção: 2018. Orientador: Tácito Pessoa de Souza-Junior. Coorientador: Marcelo Saldanha Aoki. Bolsista do(a): Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, CAPES, Brasil. Palavras-chave: Ganho de Peso Agudo; Desidratação; Força de Preensão Manual; Mixed Martial Arts. Grande área: Ciências da Saúde Grande Área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Esportes de combate.
--------------------	--

2019	Grande Área: Ciências Biológicas / Área: Biologia Geral / Subárea: Metabolismo. Especialização em andamento em PREPARAÇÃO FÍSICA NOS ESPORTES. (Carga Horária: 360h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil. Orientador: Sergio Gregório da Silva.
2016 - 2018	Especialização em Fisiologia do Exercício. (Carga Horária: 360h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil. Título: Efeito do treinamento de força no desempenho de jogadores de futebol - Revisão da Literatura. Orientador: Sergio Gregório da Silva.
2017 interrompida	Especialização interrompida em 2017 em Estatística com Ênfase em Pesquisa. (Carga Horária: 450h). Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil. Ano de interrupção: 2017
2012 - 2014	Especialização em Treinamento de Força e Hipertrofia. (Carga Horária: 360h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil. Título: Treinamento de Força e Hipertrofia - Aplicações Práticas a Atividade Física e Saúde. Orientador: Tácito Pessoa de Souza Junior.
2008 - 2011	Graduação em EDUCAÇÃO FÍSICA-BACHAREL. Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil. Título: Características Sociodemográficas e nível de atividade física de lazer em adultos com hipertensão auto referida. Orientador: Rogério Cesar Fermino.

Formação Complementar

2017 - 2017	HITT e doenças Cardiometabólicas. (Carga horária: 6h). Centro Universitário Autônomo do Brasil, UNIBRASIL, Brasil.
2017 - 2017	Suplementos Nutricionais - Mitos e Verdades. (Carga horária: 5h). Centro Universitário Autônomo do Brasil, UNIBRASIL, Brasil.
2016 - 2016	Extensão universitária em Treinamento de força e Potência para lutadores. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2016 - 2016	Treinamento de Força e Funcional. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2016 - 2016	Métodos de Treinamento para hipertrofia e Força. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2016 - 2016	Revisão Sistemática e Metanálise. (Carga horária: 20h). Evidência e Saúde, ES, Brasil.
2016 - 2016	Força e Potência para Lutas de Combate. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2015 - 2015	Prescrição Clínica do Exercício. (Carga horária: 8h). Hospital Cardiologico Constantini, HCC, Brasil.
2015 - 2015	Nutrição e Exercício de Força. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2015 - 2015	Bases Moleculares do Treinamento de Força - Aspectos Hormonais e Genéticos. (Carga horária: 40h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2015 - 2015	A Influência dos Esteróides Anabólicos no Processo de Hipertrofia Muscular. (Carga horária: 20h). Universidade Federal do Paraná, UFPR, Brasil.
2011 - 2011	Cardiologia do Exercício. (Carga horária: 5h). Hospital Cardiologico Constantini, HCC, Brasil.
2011 - 2011	XXXI SEMANA ACADÊMICA ED.FÍSICA DA PUC PR. (Carga horária: 25h). Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil.
2010 - 2010	Miocardias e Exercício. (Carga horária: 6h). Hospital Cardiologico Constantini, HCC, Brasil.

2010 - 2010	GPA Software de Gestão. (Carga horária: 12h). CIA ATHLETICA CURITIBA, CIA ATHLETICA, Brasil.
2010 - 2010	Primeira Resposta em Emergências Médicas. (Carga horária: 20h). Acquacamp Dive Center, AQUACAMP, Brasil.
2009 - 2009	MUSCULAÇÃO INTENSIDADE TOTAL. (Carga horária: 11h). 13 MEETING BALNEARIO CAMBORIU, 13 MEETING, Brasil.
2009 - 2009	Personal Training Presc Exercicios p/Sedentarios. (Carga horária: 11h). 13 MEETING BALNEARIO CAMBORIU, 13 MEETING, Brasil.
2009 - 2009	Programa Redução de Peso PucPr. (Carga horária: 15h). Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil.
2009 - 2009	TRX -Treino em Suspensão sobre Fitas. (Carga horária: 6h). PY20 Soluções em Wellness, PY 20, Brasil.
2009 - 2009	Festival de Ginastica Artistica e Ritmica. (Carga horária: 5h). Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil.
2008 - 2008	G.E. em Atividade Fisica e Qualidade de Vida. (Carga horária: 120h). Pontifícia Universidade Católica do Paraná, PUC/PR, Brasil.

Atuação Profissional

Team Carlos Alves, TCA, Brasil.

Vínculo institucional

2018 - Atual

Vínculo: Autonomo, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 40

Outras informações

Preparador Físico e Fisiologista do Atleta de Automobilismo da equipe PRATES, Julio Campos.

Vínculo institucional

2012 - 2020

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 80

Outras informações

Preparador Físico e Fisiologista dos Atletas Profissionais de Futebol. - Caio Vinicius Coritiba Futebol Clube - Matheus Galdezani Coritiba Futebol Clube - Jonas Silva Coritiba Futebol Clube - João Paulo da Silva Coritiba Futebol Clube - Leonardo Santos Coritiba Futebol Clube -Joel Tagueu - Maritimus - Kenrriison Carneiro Coritiba Futebol Clube - Henrique Gelain Coritiba Futebol Clube - Romércio Pereira Coritiba Futebol Clube - Geovane Henrique Coritiba Futebol Clube - Gettersson Alves dos Santos Coritiba Futebol Clube - Carlos Eduardo Marques Coritiba Futebol Clube - Adriano Correia Claro - Beziktas, Turquia.

Vínculo institucional

2018 - 2019

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 50

Outras informações

Preparador e Fisiologista do Atleta Serginho Moraes, equipe Evolução Thai. Atleta UFC na categoria até 77kg. Responsavel pelo monitoramento (Cargas internas e externas), Periodização, Fisiologia e Nutrição. Vitórias Conquistadas até o Momento: - Tim Means (UFC Fight Night: Machida vs. Anders) em Belem, 03/02/2018 - Ben Saunders (UFC Fight Night: Santos vs. Anders) em São Paulo, 22/09/2018 Derrotas - Anthony Rocco Martin (UFC Fight Night: Lewis vs. dos Santos), em Wichita, 09/03/2019 - Warlley Alves (UFC 237: Namajunas vs. Andrade), em Rio de Janeiro, 11/05/2019

Vínculo institucional

2017 - 2018

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 50

Outras informações

Preparador Físico e Fisiologista do Atleta Rafael Carvalho, atual Campeão do Bellator até 84kg.

Vínculo institucional

2016 - 2017

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 50

Outras informações

Preparador físico do Atleta Herbert Hamermuller - Categoria mens-Physique. Estreando em Abril na IFBB-2017

Vínculo institucional**2016 - 2017**

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 20

Outras informações

Preparador Físico e Fisiologista da Atleta de Muay Thai - Brenda - Monitoramento de Cargas (Internas e Externas), respostas Fisiológicas e controle do Peso pré competição.

Vínculo institucional**2015 - 2016**

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 50

Outras informações

Preparação física da Atleta Cintia Ucklers - Categoria BodyFitness acima de 1,60 IFBB Sagrando-se Campeã.

Vínculo institucional**2013 - 2015**

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 50

Outras informações

Preparador da Atleta Fernanda de França Categoria Tonned Títulos: - 3 Colocada Copa Fazenda Rio Grande - 2014 - Campeã - 2015

Vínculo institucional**2013 - 2014**

Vínculo: Prep Físico & Fisiologista, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 20

Outras informações

- Preparador Físico equipe MMA - Team Nogueira Uni. Curitiba. Responsavel por preparar e direcionar futuros talentos a sede principal situada no RJ.

Vínculo institucional**2009 - 2011**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Prep Físico e Fisiologista, Carga horária: 30

Outras informações

Auxiliar técnico do Professor docente da cadeira de Fisiologia e Populações Especiais PUCPR ? Rui Menslin e responsável pela preparação física da equipe masculina e feminina Para-Olimpica PUC/PR.: Atletas: Paulão e Xuxa, além de auxiliar nas modalidades: - Nataçãõ - lançamento de disco - basquetebol de cadeira de roda No mesmo ano, sagrando-se Campeão no 6 Jogos Loteria da Caixa com ambos atletas nas modalidades, lançamento de Disco e Lançamento de Peso.

Vínculo institucional**2003 - 2008**

Vínculo: Professor de Lutas, Enquadramento Funcional: Professor de Lutas, Carga horária: 15, Regime: Dedicacão exclusiva.

Outras informações

Professor de Muay Thai equipe Chute Boxe - Equipe Mestre Gildo Lima

Vínculo institucional**2004 - 2005**

Vínculo: Professor de Lutas, Enquadramento Funcional: Professor de Lutas, Carga horária: 20

Outras informações

Professor de Capoeira grupo Academia de Capoeira Praia de Salvador (Acapras) ? Mestre Spock

Vínculo institucional**2000 - 2003**

Vínculo: Professor de Musculacão, Enquadramento Funcional: Professor de Musculacão, Carga horária: 20

Outras informações

Professor de Ginástica / Dança (Axé)-Academia Thammys-Curitiba.

Faculdade Inspirar, INSPIRAR, Brasil.**Vínculo institucional****2014 - Atual**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor Convidado, Carga horária: 20

Vínculo institucional**2016 - 2016**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20

Outras informações

Módulo Iecionado - Avaliação Física e Funcional ministradas no Curso de Pós-Graduaçãõ Lato Sensu em Treinamento Funcional e Personal Training ofertadas na cidade de Florianópolis/SC.

Vínculo institucional**2015 - 2015**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20

Outras informações

Módulo Lesionado de ?Avaliação Física? ministradas no Curso de Pós Graduaçãõ Lato Sensu em Pilates e Treinamento Funcional, ofertado na cidade de Curitiba.

Vínculo institucional**2015 - 2015**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20

Outras informações

Módulo Lesionado de ?Avaliação Física e Funcional?, ministradas no Curso de Pós-Graduação Latu Sensu em ?Pilates avançado e treinamento Funcional?, ofertado na cidade de Campo Grande.

Vínculo institucional**2015 - 2015**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20

Outras informações

Módulo Lesionado de ?Avaliação Física? ministradas no Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Treinamento Funcional e Personal Training, ofertado na cidade de Curitiba.

Vínculo institucional**2015 - 2015**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor titular, Carga horária: 20

Outras informações

Módulo Lesionado de ?Avaliação Física E Funcional? ministradas no Curso de Pós Graduação Lato Sensu em Treinamento Funcional E Pilates, ofertado na cidade de Curitiba.

Vínculo institucional**2014 - 2014**

Vínculo: Professor Visitante, Enquadramento Funcional: Professor Convidado, Carga horária: 20

Atividades**11/2014 - Atual**Ensino, Personal Training e Treinamento Funcional, Nível: Pós-Graduação
Disciplinas ministradas
Avaliação Física
Avaliação Funcional
Avaliação Cardiorrespiratória**8/2015 - 8/2015**Ensino, Personal Training e Treinamento Funcional, Nível: Pós-Graduação
Disciplinas ministradas
Avaliação Física
Avaliação Funcional
Avaliação Cardiorrespiratória**12/2014 - 12/2014**Ensino, Personal Training e Treinamento Funcional, Nível: Pós-Graduação
Disciplinas ministradas
Avaliação Física
Avaliação Funcional
Avaliação Cardiorrespiratória**Universidade Tecnológica Federal do Paraná, UTFPR, Brasil.****Vínculo institucional****2014 - 2015**Vínculo: Mestrando em Eng Biomédica, Enquadramento Funcional: Aluno
Mestrado Interrompido por motivos de Saúde Familiar.**Outras informações****Centro Universitário Campos de Andrade, UNIANDRADE, Brasil.****Vínculo institucional****2018 - Atual**

Vínculo: CLT, Enquadramento Funcional: Pesquisa e Desenvolvimento., Carga horária: 32

Atividades**08/2018 - Atual**Pesquisa e desenvolvimento , Centro Universitário Campos de Andrade - PR - Brasil,
. Linhas de pesquisa
Aspectos Metodológicos do Treinamento de Força
Esportes de Combate
Dieta e Suplementação**Instituto do Joelho e Ombro - IJO, IJO, Brasil.****Vínculo institucional****2019 - Atual**

Vínculo: Responsavel Dept Neuromuscular, Enquadramento Funcional: Prestador de

Outras informações

Serviço, Carga horária: 40
Responsável pelo Departamento neuromuscular do Instituto do Joelho e Ombro.

Linhas de pesquisa

1. Aspectos Metodológicos do Treinamento de Força
2. Esportes de Combate
3. Dieta e Suplementação

Projetos de pesquisa**2016 - 2016****COMPARAÇÃO DAS RESPOSTAS CARDIOVASCULARES E BIOQUÍMICAS EM IDOSAS EM DIFERENTES PROTOCOLOS DO MÉTODO PILATES**

Descrição: Atualmente o envelhecimento populacional vem aumentando rapidamente em vários países, principalmente naqueles em desenvolvimento e desenvolvidos (PESTANA et al., 2013). A população idosa brasileira está em cerca de 23 milhões, estima-se que em 2050 este número chegue a 64 milhões de idosos, representando aproximadamente 30% da população total (OMS, 2015). Segundo dados do IBGE (2013) a população total de Florianópolis é de aproximadamente 453 mil habitantes, destes, cerca de 11,4% são pessoas acima de 60 anos de idade. Acompanhando esse processo de envelhecimento, pode se observar um declínio importante das capacidades funcionais e também modificações da composição corporal destes indivíduos, podendo acarretar no aparecimento de doenças crônicas degenerativas, como hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, dislipidemias, entre outras. (REIS FILHO et al., 2011; VERAS, 2009). Com o aumento da expectativa de vida, a prática de atividade física e a importância de se ter um estilo de vida mais ativo está sendo cada vez mais evidenciado (RODRIGUES et al., 2010) também com o intuito de prevenir ou retardar o aparecimento destas alterações decorrentes do envelhecimento. Pesquisas têm demonstrado que a atividade física regular reduz o risco de adquirir doenças crônicas, principalmente as cardiovasculares, conforme mostra Seals et al. (1997) no estudo realizado com mulheres na pós menopausa, onde concluiu que exercícios regulares podem reduzir a pressão arterial (PA) em repouso. Além disso, existem fortes evidências de que manter um estilo de vida ativo pode diminuir a incidência de morte prematura, diminuir o risco de doenças cardíacas, diabetes e hipertensão (NAHAS, 2010), e contribuir na conservação dos ossos, músculos e as articulações, promovendo também um bem-estar psicológico (VIEIRA et al., 2014). Estudos têm mostrado que tanto o treinamento aeróbico quanto o treinamento de força apresentam efeitos favoráveis sobre as doenças crônicas degenerativas, como redução da frequência cardíaca e da pressão arterial após exercício, diminuição do índice de gordura corporal, aumento da captação de glicose e da sensibilidade à insulina (MELLA, 2012); e que, é importante a monitorização de variáveis fisiológicas como a FC e PA para se obter uma certa segurança ao prescrever esse tipo de exercício (MIRANDA et al., 2005). Uma maneira de avaliar a intensidade do esforço é através da Percepção Subjetiva do Esforço (PSE), que trata-se de um indicador importante para saber o grau de esforço percebido que está sendo realizado em uma determinada atividade e/ou exercício físico (MOURA; PERIPOLLI; ZINN, 2003); e também, segundo Borg et al. (1985), está diretamente ligada a variação da FC e concentração de lactato sanguíneo durante o exercício físico.. Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.
Alunos envolvidos: Especialização: (3) / Mestrado acadêmico: (1) .

Integrantes: João Carlos Alves Bueno - Coordenador / Bruna Piovesan de Souza - Integrante / Jucileide da Rocha Oliveira - Integrante / Thais Monik Kuhn - Integrante.

Número de orientações: 1

2015 - 2015**USO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS E OUTROS RECURSOS ERGOGÊNICOS POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM UMA ACADEMIA DE GINÁSTICA DA**

CIDADE DE TELÊMACO BORBA/PR.

Descrição: Verifica-se claramente o consumo de suplementos nutricionais por praticantes de atividade física nas academias, por sua popularização e aumento de oferta no mercado. Objetivou-se com o presente estudo verificar o consumo de suplementos nutricionais em praticantes de exercício físico em uma academia de ginástica de Telêmaco Borba - PR..

Situação: Concluído; Natureza: Pesquisa.

Alunos envolvidos: Especialização: (1) / Mestrado acadêmico: (1) .

Integrantes: João Carlos Alves Bueno - Coordenador / Luiz Henrique Carrilho - Integrante.

Revisor de periódico

2017 - Atual

Periódico: JOURNAL OF ATHLETIC ENHANCEMENT

Áreas de atuação

1. Grande área: Ciências Biológicas / Área: Fisiologia / Subárea: Fisiologia do Esforço.
2. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Treinamento de Força.
3. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Metodologia de treino.
4. Grande área: Ciências da Saúde / Área: Educação Física / Subárea: Esportes de combate.

Idiomas

Português

Compreende Bem, Fala Bem, Lê Bem, Escreve Bem.

Espanhol

Compreende Pouco, Fala Pouco, Lê Razoavelmente, Escreve Pouco.

Inglês

Compreende Razoavelmente, Fala Pouco, Lê Razoavelmente, Escreve Pouco.

Prêmios e títulos

2011

3 Colocado Campeonato Estadual de Fisiculturismo, NABBA PR., NABBA/PR.

Produções

Produção bibliográfica

Citações

Outras

Total de trabalhos:1

Total de citações:1

Bueno, João Carlos Alves Data: 06/10/2010

Artigos completos publicados em periódicos

Ordenar por

Ordem Cronológica

1. **BUENO, J. C. A.**; ALVES, R. C. ; SMOLAREK, ANDRE DE CAMARGO ; SOUZA JUNIOR, T. P. . COMPORTAMENTO HEMODINÂMICO E PERCEPTUAL EM IDOSAS SUBMETIDAS A UMA SESSÃO DE DIFERENTES PROTOCOLOS DO MÉTODO PILATES®. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO, v. 13, p. 481-492, 2019.
2. OLIVEIRA, C. S. ; ALVES, R. C. ; ZANDONA, B. A. ; **BUENO, J. C. A.** ; SOUZA JUNIOR, T. P. . EFEITOS DA SUPLEMENTAÇÃO DE CAFÉINA NO DESEMPENHO, PERCEPÇÃO SUBJETIVA DO ESFORÇO E PERCEPÇÃO DE DOR DURANTE O TREINAMENTO DE FORÇA: UMA REVISÃO. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO, v. 11, p. 967-972, 2018.
3. COSWIG, VICTOR S. ; GENTIL, PAULO ; **BUENO, JOÃO C.A.** ; FOLLMER, BRUNO ; MARQUES, VITOR A. ; DEL VECCHIO, FABRÍCIO B. . Physical fitness predicts technical-tactical and time-motion profile in simulated Judo and Brazilian Jiu-Jitsu matches. PeerJ **JCR**, v. 6, p. e4851, 2018.
4. ALVES, R. C. ; PRESTES, J. ; **BUENO, J. C. A.** ; DEL VECCHIO, FABRÍCIO B. ; SOUZA JUNIOR, T. P. . Comparação do gasto energético em diferentes métodos do treinamento de força. ConScientiae Saúde, v. 17, p. 8288, 2018.
5. ALVES, R. C. ; **BUENO, JOÃO CARLOS ALVES** ; BORGES, T. O. ; ZOURDOS, M. C. ; SOUZA JUNIOR, T. P. ; AOKI, M. S. . Physiological Function Is Not Fully Regained Within 24 Hours of Rapid Weight Loss in Mixed Martial Artists. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 21, p. 73-83, 2018.
6. GEORGESCU, VINCENT P. ; SOUZA-JUNIOR, TACITO P. ; BEHRENS, CHRISTIAN ; BARROS, MARCELO P ; **ALVES BUENO, CARLOS** ; UTTER, ALAN C. ; MCANULTY, LISA S. ; MCANULTY, STEVEN R. . Effect of Exercise-Induced Dehydration on Circulatory Markers of Oxidative Damage and Antioxidant Capacity. Applied Physiology, Nutrition and Metabolism **JCR**, v. 9, p. apnm-2016-0701, 2017.
7. SMORALEK, A. C. ; MASCARENHAS, L. P. ; **BUENO, J. C. A.** ; FERREIRA, L. H. B. ; ALVES, R. C. ; OLIVEIRA, C. S. ; SOUZA, W. C. ; ZANDONA, B. A. ; MCANULTY, STEVEN R. ; UTTER, A. C. ; SOUZA JUNIOR, T. P. . Differences in the Fitness Conditioning Glycemic and Lipid Profile in Teenagers Brazilian Jiu-Jitsu Athletes.. JOURNAL OF EXERCISE PHYSIOLOGY ONLINE, v. 20, p. 66-75, 2017.
8. Gasparetto, GS ; Junior, EMSL ; ALVES, R. C. ; Junior, RBS ; **BUENO, J. C. A.** ; SOUZA JUNIOR, TÁCITO PESSOA DE . Força de preensão manual em atletas de Jiu-Jitsu brasileiro: estudo comparativo entre graduações. Cinergis, v. 16, p. 160, 2015.
9. SMOLAREK, ANDRE DE CAMARGO ; BERNARDI, BERNARDO RAFAEL BITTENCOURT ; **BUENO, J. C. A.** ; MASCARENHAS, LUIS PAULO GOMES ; SOUZA JUNIOR, T. P. . ASSOCIAÇÃO DO PERFIL GLICÊMICO COM ESTADO NUTRICIONAL E PRESSÃO ARTERIAL SISTÊMICA DE ADOLESCENTES. Arquivos de Ciências da Saúde, v. 22, p. 31-35, 2015.

Textos em jornais de notícias/revistas

1. **BUENO, J. C. A.**; Dias, S ; Vieira, F ; Lacerda, D ; PASHKIN, P. . Coluna Treinamento Desportivo: veja a segunda parte do material detalhado sobre a hipertrofia. Revista TATAME - Revista do Lutador, Revista Tatame, 21 out. 2018.
2. **BUENO, J. C. A.**; Dias, S ; Vieira, F ; Lacerda, D ; PASHKIN, P. . Coluna Treinamento Desportivo: hipertrofia ? revisão sobre princípios para aumentar a massa muscular Parte I. Revista TATAME - Revista do Lutador, Coluna Treinamento Desportivo, 27 set. 2018.

Resumos publicados em anais de congressos

1. **BUENO, J. C. A.**; ALVES, R. C. ; AOKI, M. S. ; SCHOENFELD, B. J. ; SOUZA JUNIOR, T. P. ; UTTER, A. C. ; MCANULTY, S. R. . Effect Of Rapid Weight Loss On Strength In Mma Fighters: 793 Board #54 May 30 2. In: American College of Sports Medicine, 2018, Minnesota USA. Basic Science, 2018.
2. **BUENO, J. C. A.**; ALVES, R. C. ; ZANDONA, B. A. ; MCANULTY, S. R. ; UTTER, A. C. ; AOKI, M. S. ; SOUZA JUNIOR, T. P. . HÁBITOS ALIMENTARES DE LUTARES DE MIXED MARTIAL ARTS. In: II Congresso Internacional de Treinamento de Força, Esporte e Medicina, 2017, Rio de Janeiro. Esporte e Medicina, 2016.
3. FERREIRA, L. H. B. ; SMORALEK, A. C. ; **BUENO, J. C. A.** ; UTTER, A. C. ; MCANULTY, S. R. ; SOUZA JUNIOR, T. P. . The Effect Of Resistance Training On Strength, Balance, And Coordination In Elderly Women. In: American College of Sports Medicine, 2017, Indianapolis. Medicine & Science in Sports & Exercise 49:317-318, 2017. p. 1143 Board #322.
4. 🏆 BERNARDI, BERNARDO RAFAEL BITTENCOURT ; Junior, RBS ; **BUENO, J. C. A.** ; MCANULTY, S. R. ; UTTER, A. C. ; SOUZA JUNIOR, T. P. . Dietary Practices and Anthropometric Profile of MMA Athletes. In: American College of

- Sports Medicine, 2016, Boston. Sport in Performance, 2016.
5. BOZZA, H. I. ; LARA, E. G. F. ; **BUENO, J. C. A.** ; ALVES, R. C. . Comparação do Treinamento de Força Tradicional versus Piramidal sobre a Resposta Aguda do Nível de Testosterona. In: Congresso Internacional de Treinamento de Força, 2016, Rio de Janeiro. Comparação do Treinamento de Força Tradicional versus Piramidal sobre a Resposta Aguda do Nível de Testosterona, 2016.
 6. ALVES, R. C. ; LARA, E. G. F. ; BOZZA, H. I. ; **BUENO, J. C. A.** ; SILVA, S. G. . Comparação dos Níveis de Leucócitos entre os Métodos de Multitas Séries e Drop-set. In: Tradição e Inovação nas Ciências do Esporte, 2016, São Paulo. Comparação dos Níveis de Leucócitos entre os Métodos de Multitas Séries e Drop-set, 2016. v. 22. p. 106-106.
 7. FERREIRA, S. S. ; ALVES, R. C. ; **BUENO, J. C. A.** ; SILVA, A. C. ; SILVA, S. G. . Influence Of Eccentric, Concentric, And Dynamic Weight Training Actions On Perceptual and Affective Responses In Older Women. In: American College of Sports Medicine, 2015, San Diego. MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS & EXERCISE, 2015. v. 47. p. 71-71.
 8. 🌟 FOLLADOR, L. ; ALVES, R. C. ; FERREIRA, S. S. ; **BUENO, J. C. A.** ; SILVA, A. C. ; SILVA, S. G. . Treinamento com pesos e a percepção subjetiva de esforços para diferentes momentos em idosas: Tarefa e sessão.. In: 37 Simpósio Internacional de Ciência do Esporte, 2014, São Paulo. Lições e Sonhos na Atividade Física e no Exercício, 2014.
 9. 🌟 ALVES, R. C. ; FOLLADOR, L. ; FERREIRA, S. S. ; SILVA, A. C. ; **BUENO, J. C. A.** ; SILVA, S. G. . Efeito de diferentes intensidades de exercícios com pesos sobre as respostas afetivas e percentuais em mulheres idosas. In: 37 Simpósio Internacional de Ciência do Esporte, 2014, São Paulo. lições e Sonhos na Atividade Física e no Exercício, 2014.
 10. CUNHA, L. G. ; SILVEIRA, D. ; SOUZA JUNIOR, T. P. ; **BUENO, J. C. A.** . Possibilidade da Utilização do Elíptico ergométrico para mensuração da Aptidão Aeróbia em indivíduos: Uma proposta de Projeto. In: I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014, Irati. I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014.
 11. LAMEIRO, V. J. C. ; PIMENTA, T. F. F. ; FERREIRA, L. H. B. ; SOUZA JUNIOR, T. P. ; **BUENO, J. C. A.** . O mercado de Educação Física e a imagem profissional - Uma proposta de Projeto. In: I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014, Irati. I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014.
 12. FOLLADOR, L. ; ALVES, R. C. ; FERREIRA, S. S. ; **BUENO, J. C. A.** ; SILVA, A. C. ; SILVA, S. G. . Treinamento com pesos e a percepção subjetiva do esforço para diferentes momentos em idosas: tarefa e sessão.. In: Simpósio Internacional de Ciência do Esporte, 2014, São Paulo. Lições e sonhos na atividade física e no exercício, 2014. v. 22. p. 183-183.
 13. LONARDONI, A. M. ; PIMENTA, T. F. F. ; SMORALEK, A. C. ; SOUZA JUNIOR, T. P. ; **BUENO, J. C. A.** . Métodos mais utilizados para a perda de peso corporal pré-competição pelos atletas de MMA: Uma proposta de Projeto. In: I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014, Irati. I Semana Científica de Educação Física e II Fórum do PIBID de Educação Física da UNICENTRO - A disseminação de ideias e a promoção do conhecimento, 2014.
 14. **BUENO, J. C. A.**; Fermino, Rogério Cesar ; ANEZ, C. R. R. ; REIS, R. S ; HALLAL, P. C . Associação entre satisfação com a prática de caminhada e níveis recomendados de Atividade Física em adultos. In: Celafisc, 2010, São Paulo. 33 Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, 2010.
 15. **BUENO, J. C. A.**; Fermino, Rogério Cesar ; ANEZ, C. R. R. ; Reis ; HALLAL, P. C . Associação entre Satisfação com a prática de Caminhada e níveis recomendados de Atividade Física em Adultos. In: Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde, 2010, Curitiba. 15 World Traditional Karatê Championship, 2010.

Artigos aceitos para publicação


1. **BUENO, J. C. A.**; ALVES, R. C. ; SMOLAREK, ANDRE DE CAMARGO ; SOUZA-JUNIOR, TACITO P. . COMPORTAMENTO HEMODINÂMICO E PERCEPTUAL EM IDOSAS SUBMETIDAS A UMA SESSÃO DE DIFERENTES PROTOCOLOS DO MÉTODO PILATES. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO, 2019.

Apresentações de Trabalho

1. **BUENO, JOÃO CARLOS ALVES.** Exercícios e Métodos de Desidratação. 2017. (Apresentação de Trabalho/Outra).
2. **BUENO, J. C. A.**. EndNote - Utilização de Novas ferramentas na Ciência. 2014. (Apresentação de Trabalho/Seminário).
3. 🌟 **BUENO, J. C. A.**. Nutrição desportiva, Qualidade de vida ao rendimento. 2013. (Apresentação de Trabalho/Seminário).

4. **BUENO, J. C. A.**. Palestra - Suplementos Ergogênicos. Benefícios e malefícios. 2011. (Apresentação de Trabalho/Comunicação).

Demais tipos de produção técnica

1. **BUENO, JOÃO CARLOS ALVES**. Formação em Avaliação Física e Morfológica. 2017. .
2. **BUENO, JOÃO CARLOS ALVES**. Especialização em Medicina do Exercício Físico na Promoção da Saúde. 2017. (Curso de curta duração ministrado/Especialização).
3. **BUENO, JOÃO CARLOS ALVES**. Formação em Avaliação Física e Morfológica. 2017. .
4.  **BUENO, J. C. A.**. Atividade Física e Nutrição, Mitos e Verdades. 2010. (Curso de curta duração ministrado/Outra).

Eventos

Participação em eventos, congressos, exposições e feiras

1. Semana de Gestão e Carreiras - UFPR. Controle de Peso Corporal em MMA, implicações do processo multidisciplinar. 2016. (Encontro).
2. 6 Estadual de Fisiculturismo. 6 Campeonato Estadual de Fisiculturismo. 2011. (Outra).
3. XI Seminário Internacional de Atividade Física para a Terceira Idade. Associação entre apoio social recebido da família e dos amigos com a prática de caminhada em idosos de Curitiba-PR. 2011. (Seminário).
4. 33 Simpósio Internacioanl de Ciências do Esporte. ASSOCIAÇÃO ENTRE SATISFAÇÃO COM A PRÁTICA DE CAMINHADA E NÍVEIS RECOMENDADOS DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADULTOS. 2010. (Congresso).
5. Seminário Internacional de Educação Física, Lazer e Saúde. ASSOCIAÇÃO ENTRE SATISFAÇÃO COM A PRÁTICA DE CAMINHADA E NÍVEIS RECOMENDADOS DE ATIVIDADE FÍSICA EM ADULTOS. 2010. (Seminário).

Orientações

Orientações e supervisões concluídas

Monografia de conclusão de curso de aperfeiçoamento/especialização

1. Henry Francis Gianina Lamy. ANÁLISE DO SETOR DE ATIVIDADE FÍSICA DO BOPE. 2018. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Curso de Aperfeiçoamento de Sargentos) - Escola Superior de Segurança Pública. Orientador: João Carlos Alves Bueno.
2. Bruna P. de Souza; Jucileide da R Oliveira; Thais M. Kuh. COMPARAÇÃO DAS RESPOSTAS CARDIOVASCULARES DE IDOSAS EM UMA SESSÃO DE DIFERENTES PROTOCOLOS DO MÉTODO PILATES. 2016. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Fisiologia do Exercício) - Faculdade Inspirar. Orientador: João Carlos Alves Bueno.
3. Luiz Henrique Carrilho. USO DE SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS E OUTROS RECURSO ERGOGÊNICOS POR PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM UMA ACADEMIA DE GINASTICA DA CIDADE DE TELÊMACO BORBA/PR. 2015. Monografia. (Aperfeiçoamento/Especialização em Personal Training e Treinamento Funcional) - Faculdade Inspirar. Orientador: João Carlos Alves Bueno.

Educação e Popularização de C & T

Artigos

Artigos completos publicados em periódicos

1. **BUENO, J. C. A.**; ALVES, R. C. ; SMOLAREK, ANDRE DE CAMARGO ; SOUZA JUNIOR, T. P. . COMPORTAMENTO HEMODINAMICO E PERCEPTUAL EM IDOSAS SUBMETIDAS A UMA SESSÃO DE DIFERENTES PROTOCOLOS DO MÉTODO PILATES®. REVISTA BRASILEIRA DE PRESCRIÇÃO E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO, v. 13, p. 481-492, 2019.

Apresentações de Trabalho

1. **BUENO, J. C. A.**. EndNote - Utilização de Novas ferramentas na Ciência. 2014. (Apresentação de Trabalho/Seminário).

Página gerada pelo Sistema Currículo Lattes em 21/05/2020 às 12:20:38

Imprimir currículo